

العوامل النفسية (الدافعية) للإرادة لدى لاعبي منتخب

الجهادية الليبية للكاراتيه " دراسة مقارنة "

■ د. علي محمد مطوع (*)

■ د. علي خليفة المنشيروي (*)

■ د. بشير أبو عجيلة القطري (*)

المقدمة :

لا يستطيع الإنسان أن يحصل على ما يريد بدون جهد وبدون عقبات داخلية أو خارجية تعترض سبيله فيتصارع معها ، ومن خلال مقاومته وصموده في وجه الصعوبات والأزمات تنمو إرادته الفاعلة لمستوى أكثر تحدياً . وذكر المختار سعيد (1993) عن روديك (Rudik) 1963 بأن الإرادة هي " قدرة الإنسان المقصودة على تنفيذ السلوك الموجه للوصول إلى أهداف موضوعة بوعي ، وبهذا فهي موجهة للتغلب على مقاومات خارجية وداخلية " . وكذلك عن تيبيلوف (Tepilow) 1968 بأنه " الدافع الواعي لتحقيق هدف معلوم والقدرة على تجاوز الصعوبات سواء الداخلية أو الخارجية " ، ويمكن تحديد قوة الإرادة عند مقارنة الجهد المبذول وتحقيق الهدف . (16 : 5)

وقد عرف محمد حسن أبو عبيدة (1978) الإرادة بأنها " الجانب الديناميكي للخلق وتعبير عن نفسها في قدرة الإنسان على توجيه سلوكه وتصرفاته بوعي وهادفية " (13 : 163) . وأشار عبدالرحمن عيسوي (1985) بأنه " كلما زادت إرادة الإنسان قوة كلما زادت شخصيته قوة ، فالإرادة جزء أساسي من الشخصية وسمة

(*) - استاذ علم النفس الرياضي ، قسم المناهج وطرق التدريس ، كلية التربية البدنية جامعة الفاتح - طرابلس .

(*) - د. علي خليفة المنشيروي ، استاذ مشارك الاختبارات والقياس بقسم العلوم النظرية ، كلية التربية البدنية - جامعة الفاتح - ليبيا .

(*) - د. بشير أبو عجيلة القطري ، محاضر بقسم التمرينات البدنية والجمباز ، كلية التربية البدنية - جامعة الفاتح - ليبيا .

جوهرية من سماتها " (4 : 130) ، كما أوضح المختار سعيد (1993) عن كونات (1972) بأنه " كلما إرتفعت نوعية المتطلبات المقترنة بإرتفاع مستوى الإنجاز الرياضي ، تنمو وتتنوع السمات النفسية للفرد الرياضي وتصبح نتيجة موضوعية للعمل الرياضي" (5:16) . وقد أشار جميل صليبا (1981) ، عطوف محمود (1981) بأن العوامل المكونة للإرادة هي : عوامل بدنية ، عوامل إجتماعية ، عوامل نفسية (2 : 730-742) ، (6 : 32) . وسوف يهتم الباحثون بالعوامل النفسية (الدافعية) للإرادة .

مشكلة البحث :

أشار محمد حسن علاوي (1983) بأن " النشاط الرياضي يتميز بخصائص ثابتة تتمثل في أعبائه البدنية والنفسية والتي يحاول الرياضي العمل على رفعها بصورة متواصلة حيث يضع كل رقم قياسي متحقق أمام اللاعب واجباً جديداً وهو تحقيق رقماً قياسياً أفضل " (18.14) وقد أشار محمد حسن أبو عيبة (1978) بأن سمات الشخصية تعبر عن نفسها في الدوافع والعمليات النفسية ، وكثيراً ما تحدد سلوك الفرد بارتباطه بسماته الإنجازية ، كما وان تحقيق الإنسان لهدفه لا يتوقف فقط على قدراته بل يعتمد أيضاً على معارفه ودوافعه وسماته الإرادية (13 : 167 ، 172-170) .

وذكر محمد حسن علاوي (1998) " أن البحوث والشواهد المتعددة أثبتت أن اللاعبين الذين يفتقرون إلي السمات الخلقية والإرادية يظهرون بمستوي يقل عن مستوي قدراتهم الحقيقية كما يسجلون نتائج أقل من المستوي المتوقع بالرغم من حسن إعدادهم في النواحي البدنية والمهارية والخطية " (15 : 167) .

وقد أدرك الباحثون أن خطة الاتحاد العربي الليبي للكارا تيه عام 2002 تعتمد

على تشكيل المنتخب الجماهيرية للكاراتيه من لاعبي منتخب وإضافة مجموعة أخرى من لاعبي الكاراتيه إليهم دون الاهتمام الكافي بتمتية وتطوير السمات الإدارية ، وهذا ما أدى بالباحثون إلي ضرورة الاهتمام بدراسة العوامل النفسية (الدافعية) للإرادة لدى لاعبي منتخب الجماهيرية للكاراتيه من خلال مقارنتهم في تلك العوامل بلاعبي كاراتيه مؤهلين للاشتراك في المنتخب وكذلك بلاعبي كاراتيه بأندية الدرجة الأولى .

أهداف البحث :

يهدف البحث إلي التعرف على :

- 1- الفروق في العوامل الدافعية الإرادية بين لاعبي منتخب الجماهيرية للكاراتيه ولاعبي الكاراتيه المؤهلين للاشتراك في المنتخب .
- 2- الفروق في العوامل الدافعية الإرادية بين لاعبي منتخب الجماهيرية للكاراتيه ولاعبي الكاراتيه بفرق أندية الدرجة الأولى .
- 3- الفروق في العوامل الدافعية الإرادية بين لاعبي الكاراتيه المؤهلين للاشتراك في المنتخب و لاعبي الكاراتيه بأندية فرق الدرجة الأولى بطرابلس .

فروض البحث :

- 1- لا توجد فروق معنوية في عوامل النفسية (الدافعية) الإرادية بين لاعبي منتخب الجماهيرية للكاراتيه ولاعبي الكاراتيه المؤهلين للاشتراك في المنتخب .
- 2- لا توجد فروق معنوية في العوامل النفسية (الدافعية) الإرادية بين لاعبي منتخب الجماهيرية للكاراتيه ولاعبي الكاراتيه بفرق أندية الدرجة الأولى .
- 3- لا توجد فروق معنوية في العوامل النفسية (الدافعية) الإرادية بين لاعبي الكاراتيه المؤهلين للاشتراك في المنتخب ولاعبي الكاراتيه بفرق أندية الدرجة

الأولى بطرابلس .

مصطلحات البحث :

الإرادة :

" الدافع الواعي لتحقيق هدف معلوم والقدرة على تجاوز الصعوبات سواء الداخلية أو الخارجية " . (16 : 5)

العوامل النفسية (الدافعة) الإدارة :

" مجموعة العوامل المستخلصة عامليا بطريقة التدوير المتعامد من جراء تطبيق سمات عوامل الرغبة والإنجاز (الحافر ، العدوانية ، التصميم ، والقيادة) والتي اشتملت عليها قائمة الدافعة الرياضية (2 : 94)

منتخب الجماهيرية للكراتيه :

اللاعبون الذين اشتركوا في مسابقات دولية سواء كانت داخل او خارج الجماهيرية الليبية . (إجرائي) .

اللاعبون المؤهلون :

لاعبوا الكراتيه الذين قام الاتحاد العربي الليبي العام للكراتيه باختيارهم لانخراط في المنتخب .

لاعبو الكراتيه بالدرجة الأولى :

اللاعبون المنتظمون في التدريب والمسجلين بالاتحاد الفرعي الليبي للكراتيه بمنطقة طرابلس عام 2002 .

إجراءات البحث :

منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي - المسحي لمناسبته لأهداف البحث .

عينة البحث :

1- عينة استطلاعية مؤلفة من (50) طالبا بالسنة الثانية بكلية التربية البدنية جامعة الفاتح للعام الجامعي 2002/2001 استخدمت لتقدير بناء أداة البحث بطريقة التجزئة التصفية وقد تم اختيارهم عشوائيا .

2- منتخب الجماهيرية الليبية في الكاراتيه وعددهم (6) لاعبين بالإضافة إلى (9) لاعبين وزن ما فوق 80 كجم مؤهلين للانضمام لمنتخب الجماهيرية الليبية في الكاراتيه ، وقد تم اختبارهم بالطريقة العمدية في شهر مايو 2001 .

3- (15) لاعب كاراتيه من أندية فرق الدرجة الأولى المتحصلين على الحزام الأسود أو البني ما فوق 80 كجم وقد تم اختيارهم بالطريقة العرضية .

أداة البحث :

قائمة عوامل الدافعية الرياضية للإرادة إعداد جمال علاء الدين وآخرون (1993) .. وهذه القائمة تشمل على ستة عوامل تم استخلاصها عامليا بطريقة التدوير المتعامد وهـه العوامل هي : (1) الهادفية (11عبارة) . (2) المثابرة (9 عبارات) . (3) القيادة (10 عبارات) . (4) الصرامة العقلية (قوة الشكيمة او القوة العقلية) (9 عبارات) . (5) السيطرة (8 عبارات) . (6) الطموح (5 عبارات) واجمالي عبارات (52 عبارة) ملحق(1) وسوف يتحقق البحث من ثبات هذه القائمة .

المعالجة الإحصائية :

معامل ارتباط بيرسون .

الوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، الوسيط والالتواء .

اختبار مان ويتني Mann - Whitney للعينتين .

الصغيرتين غير المرتبطتين (12 : 487 - 491) .

الدراسات السابقة :

1- دراسة علي محمد مطاوع (1981) :

وموضوعها " دراسة تحليلية للسمات الشخصية لاعبي المستويات الرياضية العالية " واشتملت عينة الدراسة على ثلاثة منتخبات قومية هي منتخب الكرة الطائرة ، منتخب رجال هوكي ، منتخب ناشئين هوكي بالإضافة إلى فريق نادي كرة الطائرة بالدوري الممتاز وطبق عليهم قائمة الدافعية الرياضية وأوضحت الدراسة أن لاعبي المنتخب القومي للرجال في الهوكي أعلى بدرجة دالة معنوية من اللاعبين الناشئين بالمنتخب في سمة الثقة بالنفس بينما لم توجد فروق معنوية بينهما في السمات الدافعية الرياضية الباقية ، كذلك وجد فرقان دالان معنويا ، الأولي في سمة القابلية للتدريب لصالح لاعبي المنتخب القومي للكرة الطائرة والفرق الثاني في سمة العدوانية لصالح لاعبي فريق نادي كرة الطائرة بالدوري الممتاز (7: 130 - 148) .

2- دراسة حسن علي وإبراهيم خليفة (1986) :

وموضوعها " الجانب الدافعي للشخصية الرياضية وعلاقته بالإنجاز الرقمي لدى منتخب مصر من الناشئين في ألعاب القوى " .

واشتملت عينة الدراسة على (40) ناشئا يمثلون جميع لاعبي المنتخب المصري للناشئين في ألعاب القوى وطبقت بروفيل السمات الدافعية المميزة لمتسابقين ألعاب القوى ، وأوضحت الدراسة عدم وجود فروق دالة معنوية بين اللاعبين الأعلى إنجازا والأقل إنجازا في عوامل الجانب الدافعي . (5)

3- دراسة علي مطاوع وعلي الهنشيرى (1991) :

وموضوعها " السمات الشخصية المرتبطة بالإنجاز الرياضي للاعبي فرق المقدمة في بطولة دوري الجماهيرية لكرة القدم " واشتملت عينة الدراسة على (51) لاعب كرة القدم من فرق أندية الدرجة الأولى بطرابلس وكذلك على (51) لاعب كرة قدم من لاعبي الفرق الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى وطبق عليهم إختبار عوامل الشخصية للراشدين وأشارت الدراسة إلى وجود فروق دالة معنوية بين لاعبي الفرق الفائزة الثلاثة في السمات العقلية ، سمات الأنا الأعلى ، سمات الجرأة ، سمات السلوك العام وسمات الطاقة الحيوية لصالح لاعبي المركز الثالث والرابع وفي السمات الفكرية والسمات والسمات الرومانسية لصالح لاعبي المركزين الثالث والثالث (8 : 78-71) .

4- دراسة جمال علاء وآخرون (1993) :

وموضوعها " دراسة عاملية لعناصر السمات الإرادية لطلبة كلية التربية البدنية بجامعة الفاتح " . واشتملت عينة الدراسة على جميع طلبة السنة الأولى بكلية التربية البدنية بجامعة الفاتح وعددهم (201) طالبا للعام الجامعي 1993/92 . وطبق عليهم قائمة الدافعية الرياضية والتي اشتملت على سمات عوامل الرغبة والإنجاز وهي سمات : الحافز ، العدوانية ، التصميم والقيادة ومجموع عناصرها (18) عنصرا حيث اشتملت سمة الحافز على خمسة عناصر (15) عبارة ، سمة العدوانية على خمسة عناصر (15) عبارة ، سمة التصميم على أربعة عناصر (15) عبارة ثم سمة القيادة التي اشتملت على أربعة عناصر (15) عبارة . وأوضحت المعالجة الإحصائية باستخدام أسلوب التحليل العاملي بإجراء التدوير المتعامد بطريقة الفار تؤدي إلى استخلاص ستة عوامل هي :

العامل الأول وأطلق عليه الهادفية واشتملت مكوناته على العناصر التالية : الرغبة لتحقيق التفوق الرياضي ، الطموح لإنجاز الواجبات الصعبة (من مكونات سمة الحافز) ، يتمتع بالتحدي والجدل (من مكونات سمة العدوانية) ثم مثابر ولا يضعف في عادات عمله (مكون من سمة التصميم) وكان العامل الثاني (المثابرة) واشتملت مكوناته على العناصر التالية: يضع أهدافا عالية ويحافظ عليها في الألعاب الرياضية (مكون من سمة الحافز)، يتدرب حتى درجة الإنهاك ، مثابر حتى عندما يواجه مشكلة (مكونات من سمة التصميم) ، وكان العامل الثالث (القيادة) واشتملت مكوناته على العناصر التالية : الرغبة في الفوز أو أن يكون فائزاً (مكون من سمة الحافز) ، الاعتقاد بضرورة العدوانية وسيلة للفوز ، بنفس عن العدوانية بسهولة (مكونات من سمة العدوانية) يعبر عن آرائه بفاعلية (مكون من سمة القيادة) وكان العامل الرابع (الصرامة أو القوة العقلية أو قوة الشكيمة (Mental Toughness) واشتملت مكوناته على العناصر التالية: تحقيق التفوق الرياضي (مكون من سمة الحافز) يستخدم أحيانا القوة لتحقيق هدفه (مكون من سمة العدوانية) ، الاستعداد لتدريب عنيف (مكون من سمة التصميم) ينظر إليه الآخرين كقائد ، ويؤثر فيهم ويوجههم (مكونات من سمة القيادة) ، وكان العامل الخامس (السيطرة) واشتملت مكوناته على العناصر التالية: بنفس عن العدوانية بسهولة ويستمتع بالتحدي والجدل، يسعى للتأثر من اللاعبين الذين هزموه (مكونات من سمة العدوانية) ، يسعى لضبط بيئته والتأثير في الآخرين وتوجيههم (مكون من سمة القيادة) ، العامل السادس (الطموح) واشتملت مكوناته على العناصر التالية، يضع أهدافا عالية ويحافظ عليها (مكون من سمة الحافز) ، بنفس عن العدوانية بسهولة (مكون من سمة العدوانية) ، يستمتع بدور القائد ويؤثر في

الآخرين ويوجههم (مكونات من سمة القيادة) (2: 94-119) .

5- دراسة على مطاوع ومحمد عادل رشدي (1994) :

وموضوعها " تطور سمات الاستجابة الانفعالية لدى لاعبي فرق كرة القدم بالجماهيرية العربية الليبية " واشتملت عينة البحث على (206) لاعب كرة قدم من ست فرق أندية بالدرجة الأولى في كرة القدم طبق عليهم مقياس الاستجابة الانفعالية وأشارت الدراسة إلى وجود فروق معنوية بين اللاعبين الكبار واللاعبين الأواسط في سمات : الإصرار الحساسة ضبط التوتر الثقة ، المسئولية ، وال ضبط الذاتي لصالح لاعبي الأواسط كما ظهرت فروق دالة معنوية بين اللاعبين الأكثر واللاعبين الأقل خبرة في ممارسة كرة القدم في سمة الإصرار لصالح اللاعبين الكبار الذين مارسوا اللعبة أكثر من خمس سنوات (9: 282-285) .

6- دراسة علي مطاوع (2001) :

وموضوعها " أبعاد الشخصية لدى لاعبي فرق كرة القدم بأندية الدرجة الأولى بطرابلس " ، واشتملت عينة الدراسة على (85) لاعب كرة قدم يمثلون 68% من مجتمع البحث ، وطبق عليهم قائمة فرايبورج للشخصية وأوضحت الدراسة أن درجات لاعبي كرة القدم في بعد العصبية تنخفض بدرجة دالة معنوية بعد فترة ممارسة سبع سنوات ، وفي بعد الكف (الضبط) بعد فترة ممارسة (14) سنة ، بينما تزداد درجاتهم بدرجة دالة معنوية في بعد الهدوء بعد فترة ممارسة سبع سنوات ، وأن اللاعبين الذين تعرضوا للإصابة أكثر من أربع مرات أكثر سيطرة من اللاعبين الأقل إصابة بدنية (10 : 190-196) .

ويتبين من تلك الدراسات أنها لم تتعرض لدراسة العوامل الدافعية للإرادة على

الرياضيين عامة ولاعبى الكاراتيه خاصة . لذلك يسعى البحث الراهن إلى دراسة العوامل الدافعية للإرادة من خلال استبيان عناصر السمات الإرادية إعداد جمال علاء الدين وآخرون .
نتائج البحث :

جدول (1)

معاملات ثبات العوامل الدافعية الإرادية بطريقة التجزئة النصفية والصدق الذاتي (ن = 50)

م	العوامل	معامل		م	العوامل	م
		الثبات	الصدق الذاتي			
-1	الهادفة	*0.936	0.96	-4	للمصراة العقلية	0.98
-2	المثابرة	*0.970	0.98	-5	المسيطره	0.98
-3	القيادة	*0.958	0.97	-6	الطموح	0.96

**ر 0.01 = 0.372

يتضح من جدول (1) أن قيم معاملات ثبات العوامل الدافعية الإرادية بطريقة التجزئة النصفية قد امتدت من 0.936 إلى 0.970 وهي دالة عند مستوى معنوية (0.01) في حين كانت معاملات صدقها الذاتي محصورة بين 0.96 و0.98 وذلك يعني أن القيمة العددية لمعامل صدق الاختبار لا يمكن أن تتجاوز هذه المعاملات . (12 : 554) .

جدول (2)

المتوسطات الحسابية والاحرافات المعيارية والوسيط وكذلك الالتواء لعينة البحث (ن = 30)

م	العوامل الدافعية	الوسيط الحسابي	الاحراف المعيارية	الوسيط	الالتواء
1-	للهانفية	12.50	2.35	13.50	1.27 -
2-	للمثابرة	8.60	1.66	7.50	1.98
3-	للقيادة	13.46	2.35	13.50	0.05 -
4-	للمرارة العقلية	12.20	2.38	12.00	0.25
5-	للميطرة	4.73	1.81	4.50	0.38
6-	للمطوح	16.60	3.06	15.50	0.98

يظهر من جدول (2) أن قيم الالتواء تمتد من 1.27 إلى 1.98 وهي قيم محصورة بين ± 3.0 . وهذا يشير بأن درجات أفراد عينة البحث في العوامل الدافعية الرياضية يمكن أن تتوزع اعتدالياً .

جدول (3) : دلالة الفروق في العوامل النفسية (الدافعية) للإرادة بين مجموعات البحث باستخدام اختبار مان-ويتني

ت	العوامل	المتوسطات الحسابية			قيم ' ي ' المحسوبة	
		منتخب	مؤهل	أولى	منتخب / مؤهل	منتخب / أولى
1-	للهانفية	13.50	11.66	12.60	12.00	31.50
2-	للمثابرة	9.50	7.56	8.87	10.50	33.00
3-	للقيادة	13.83	13.44	13.33	26.50	41.00
4-	للمرارة العقلية	14.83	12.11	11.87	8.00	*12.50
5-	للميطرة	5.17	4.44	4.73	21.50	40.00
6-	للمطوح	17.33	14.67	17.47	16.50	32.00

قيمة ر (0.05) لدلالة طرفين (منتخب =6) ، (مؤهل =9) = 10.00

(منتخب =6) ، (أولى = 15) = 19.00

(مؤهل =9) ، (أولى = 15) = 34.00 (13:491)

يتضح من جدول (3) وجود ثلاث فروق دالة عند مستوى معنوية (0.05) في عاملين هما : الأول في عامل القيادة لصالح لاعبي منتخب الكاراتيه عند مقارنتهم بلاعبي الدرجة الأولى في الكاراتيه وكان العامل الثاني هو الصرامة العقلية لصالح لاعبي المنتخب عند مقارنتهم باللاعبين المؤهلين وللاعبي الدرجة الأولى بالكاراتيه بينما لم توجد فروق معنوية بين مجموعات البحث في بقية العوامل النفسية للإرادة .

مناقشة النتائج :

ظهر من جدول (3) أن لاعبي منتخب الكاراتيه اتصفوا بعامل القيادة والصرامة العقلية وهما من العوامل النفسية للإرادة ، ويفسر الباحثان ذلك بأن لعبة الكاراتيه تعد من الألعاب الفردية والتي يتبارى فيها لاعب أمام منافس يتحمل نتائج أدائه سواء كانت هزيمة أو فوز ، وفي حالة الفوز سوف يكتسب اتجاهات عقلية إيجابية نحو القيادة متمثلة في أن يكون متفتح الذهن ، حسن العلاقات مع الآخرين يقدر المسؤولية ويستعين بقدراته الشخصية ويطورها من أجل الفوز ، وقد أشارت عدة دراسات إلى ظهور سمة القيادة لدى لاعبي المستويات العالية في الألعاب المختلفة منها دراسة هيجز وهيجز (Higgs and Higgs) 1972 على اللاعبات المتفوقات في كرة السلة (17:9).

بينما أشارت دراسة علي محمد مطاوع (1981) إلى عدم وجود فرق دال بين لاعبي المنتخب القومي المصري للرجال والناشئين في الهوكي في سمة القيادة (7: 148)

كما يرجع الباحثان تميز لاعبي المنتخب الليبي للكاراتيه في عوامل الصرامة العقلية بأن الأداء التنافسي في هذه اللعبة يعتمد على من هو أقوى عقليا Mental Strength ، ومن يسطيع أن يناضل أكثر وهذا يتطلب توافر عدة عناصر منها: تحقيق التفوق والقوة لتحقيق الهدف والاستعداد لأداء تدريبات عنيفة . كما أشار محمد حسن علاوي (1998) بأن " الرياضيين لا يتميزون فقط بالصلابة البدنية ، بل أيضا بالصلابة العقلية كنتيجة للنشاط الرياضي وخاصة رياضة المستويات العالية وما تتطلبه المنافسة الرياضية من أعمال للفكر والتفكير الخططي بإرتباطه ببذل الجهد الشاق والأداء الصعب وتحمل المصاعب والإحباطات " (15:164-165).

وبهذه النتيجة لم تتحقق فروض البحث الثلاثة ويكون البحث قد حقق أهدافه .

الإستنتاجات :

1- اشتملت قائمة عوامل النفسية (الدافعية) للإرادة على ستة عوامل هي : الهادفية ، المثابرة ، القيادة ، الصرامة العقلية ، السيطرة ، والطموح لهذه القائمة ثبات .

2- وجدت فروق معنوية في عاملين نفسيين (دافعيين) للإرادة هما : القيادة والصرامة العقلية لصالح لاعبي منتخب الجماهيرية للكاراتيه عند مقارنتهم بلاعبي الكاراتيه المؤهلين للاشتراك في المنتخب الليبي ولاعبي الدرجة الأولى .

3- عدم وجود فروق معنوية بين اللاعبين المؤهلين ولاعبي الدرجة الأولى في الكاراتيه .

التوصيات :

1- تعزيز التدريبات التي تؤدي إلى المحافظة على العامل النفسي (الدافعي)

الإرادي الصرامة العقلية .

2- تعزيز السلوكيات والتصرفات التي تؤدي إلى المحافظة على العامل الدافعي الإرادي القيادة.

3- العمل على تنمية العوامل الدافعية النفسية (الإرادة) الباقية وهي : الهادفية ، المثابرة ، السيطرة والطموح لدى لاعبي الكاراتيه في مستويات أدائهم المختلفة .
4- تحسين قنوات الاتصال بين مدربي الكاراتيه ولاعبهم بالمنتخب الليبي والمؤهلين وبالدرجة الأولى .

5- التأكيد على تثقيف الرياضيين ببرامج الإعداد الإداري والعقلي المتوافرة بالدول المتقدمة في علم النفس الرياضي .

6- يفضل تنمية عامل واحد فقط ثم الانتقال إلى العامل الآخر وهكذا .

7- تشجيع الاتحاد العربي للكاراتيه على إقامة المباريات الدولية الداخلية والخارجية .

8- وضع مستويات معيارية لقائمة العوامل النفسية (الدافعية) الرياضية للاعبين عامة ولاعبي الكاراتيه خاصة والعمل تطويرها .

المراجع :

1- جميل صليبا (1981) : علم النفس ، (ط4) ، بيروت ، دار الكتاب العربي .

2- جمال علاء الدين ، علي محمد مطاوع والمختار سعيد مولود (1993) : دراسة عاملية لعناصر السمات الإرادية لطلبة كلية التربية البدنية . جامعة الفاتح . مجلة نظريات وتطبيقات كلية التربية الرياضية . جامعة الإسكندرية، العدد 17، صص 92-119 .

3- حسن علي أحمد وإبراهيم عبد ربه خليفة (1986): "الجانب الدافعي للشخصية الرياضية وعلاقته بالإنجاز الرقمي لدى منتخب مصر من الناشئين في ألعاب القوى" مجلة بحوث المؤتمر العلمي (تاريخ الرياضة)، كلية التربية البدنية، جامعة المنيا . المجلد الرابع . مارس .

- 4- عبدالرحمن محمد عيسوي (1985) : سيكولوجية الشباب العربي ، الإسكندرية ، دار المعارف الجامعية .
- 5- عثمان حسين رفعت (1984) : " سمات الشخصية للاعبي الفريق القومي لمسابقات الميدان والمضمار " ، ملخص بحث منشور في ملخصات مؤتمر الرياضة للجميع ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان ، مارس .
- 6- عطوف محمود ياسين (1981) : دراسات سيكولوجية ، بيروت ، دار نوفل .
- 7- علي محمد مطاوع (1981) : دراسة تحليلية للسمات الشخصية للاعبي المستويات الرياضية العالية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة حلوان ، الإسكندرية .
- 8- علي محمد مطاوع وعلي الهنشيرى (1991) : " السمات الشخصية المرتبطة بالإنجاز الرياضي للاعبي فرق المقدمة في بطولة دوري الجماهيرية لكرة القدم " المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية . كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، العدد الرابع ، يناير ، ص ص 65-73 .
- 9- علي محمد مطاوع ومحمد عادل رشدي (1994) : " تطور سمات الاستجابة الانفعالية لدى لاعبي فرق كرة القدم بالجماهيرية العربية الليبية " مجلة نظريات وتطبيقات ، كلية التربية البدنية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، العدد 19 . ص ص 273-288 .
- البدنية للبنين ، جامعة الإسكندرية ، العدد 19 . ص ص 273-288 .
- 10- علي محمد مطاوع (2001) : " أبعاد الشخصية لدى لاعبي فرق كرة القدم بأندية الدرجة الأولى . طرابلس . ليبيا . المجلة العلمية لبحوث التربية البدنية ، كلية التربية البدنية . جامعة الفاتح . ص ص 180-196 .
- 11- عطوف محمود ياسين (1981) : دراسات سيكولوجية معاصرة ، بيروت ، مؤسسة نوفل .
- 12- فؤاد البهي السيد (1978) : علم النفس الإحصائي وقياس العمل البشري ، (ط 3) ، القاهرة : دار الفكر العربي .

- 13- محمد حسن أبو عبيدة (1978) : الشخصية بين النظرية والتطبيق التربوي ، الإسكندرية ، دار المعارف .
- 14- محمد حسن علاوي (1983): سيكولوجية التدريب والمنافسات، (ط3) القاهرة ، دار المعارف .
- 15- محمد حسن علاوي (1998): مدخل في علم النفس الرياضي (ط2) ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر .
- 16- المختار سعيد مولود (1993) تحديد بعض المكونات النفسية الحركية المسهمة في السمات الإرادية لدى طلبة السنة الأولى ، بكلية التربية البدنية . جامعة الفاتح . رسالة ماجستير . كلية التربية البدنية جامعة الفاتح .

1. Higgs, s, and Higgs, R) 1972 (: " Personality traits as related To Performance and competitiveness in Canadian women intercollegiate (basketball players. in. athletic maturation inventory manual) eds .Ogilvie B.C, Tutko. T.A and Lyon L.P., San Jose, California, 1975